



**Sven Gollon**

Jugendwart  
Tarnowitzer Str. 22  
81929 München

Privat: 089/72309536

E-Mail:  
[svengollon@web.de](mailto:svengollon@web.de)

## Schnuppertraining

Beim SC Hochvogel München e.V. ist jederzeit ein Langlauf-Schnuppertraining möglich. Hierzu ein paar Infos:

### Trainingszeiten

Montags	17:30 – 19:00	Langlauf -Training	Wolfgang, Ingo
Donnerstags	17:00 – 18:45	Langlauf -Training	Sven, Corina

**Bitte 15 Minuten vorher da sein für die Materialausgabe.**

### Trainingsgruppen

TG1 (DSC Rennläufer)

TG2 (Kinder)

Anfänger (Minis + Anfänger)

### Ort

Beim SC Hochvogel Vereinsheim

Heinrich–Wieland-Str. 88

(Holzhütte an der Ecke Zehntfeldstraße.)

Die Umzihsachen können im Vereinsheim gelagert werden.

### Kosten

Es entstehen beim Schnuppertraining keinerlei Kosten.

Auch ein mehrmaliges Schnuppern ist möglich.

### Anmeldung

Bitte meldet euch vor dem ersten Training bei Sven per Mail [svengollon@web.de](mailto:svengollon@web.de) oder Telefon 089/72309536 an.

### E-Mail Verteiler

Für die neuesten Infos gibt es einen E-Mail-Verteiler.

Zur An- / Abmeldung für den Verteiler eine E-Mail an [svengollon@web.de](mailto:svengollon@web.de) schicken.

### **Material im Sommer**

Im Sommer bitte mitbringen:

1. Helm
2. Handschuhe
3. Laufschuhe (bei schlechten Wetter sind wir zu Fuß unterwegs)
4. Getränk
5. Knieschützer (wenn vorhanden)
6. Langlauf-Schuhe (wenn vorhanden)

### **Material im Winter (wenn Schnee liegt)**

1. Handschuhe
2. Laufschuhe (bei schlechten Wetter sind wir zu Fuß unterwegs)
3. Getränk
4. Langlauf-Schuhe (wenn vorhanden)

Der Langlaufverein hat einiges an Material, das er kostenlos zum Training zur Verfügung stellt - Skischuhe, Skiroller, Ski, Stöcke, Handschuhe, Helme,....

### **Eltern**

Während des Trainings können die Eltern zusehen oder mitmachen.  
Wer will, kann auch im Vereinsheim bleiben und dort Skier wachsen.

Sven Gollon,  
Jugendwart SC Hochvogel

Falko Schwabe  
Sportwart SC Hochvogel

