



DSV - Deutschlandpokal Skilanglauf 2025/2026

1. DP										19.07.2024 - 20.07.2024										SWK										NSV										BTSV Braunschweig									
1.Tag:										w: Athletiktest										m: Athletiktest										anschl.: 3000m Bahnlauf										3000m Bahnlauf									
2.Tag:										SR F Massenstart																																							
U16w:										5,6 k F										U16m:										8,2 k F																			
U18w:										8,2 k F										U18m:										10,8 k F																			
U20w/Damen:										10,8 k F										U20m/Herren:										13,4 k F																			
2. DP										26.09.2025 - 28.09.2025										ZLK										TSV										Motor Zella-Mehlis/Ausrichtergemein.									
1.Tag:										Geländelauf																																							
U16w:										5,0 k										U16m:										5,0 k																			
U18w:										5,0 k										U18m:										7,5 k																			
U20w/Damen:										5,0 k										U20m/Herren:										10,0 k																			
2. Tag										SR Einzelstart C/F?																																							
U16w:										5,0 k										U16m:										5,0 k																			
U18w:										7,5 k										U18m:										7,5 k																			
										Ski Sprint F										DSV Format										DM Sen./DP Jun.																			
U20w/Damen:										Prolog: 1,5 k - Heats: 1,0 k										U20m/Herren:										Prolog: 1,5 k - Heats: 1,0 k																			
3. Tag										SR Einzelstart F?																																							
U16w:										5,0 k										U16m:										5,0 k																			
U18w:										7,5 k										U18m:										7,5 k																			
										SR Einzelstart F																																							
U20w/Damen:										20,0 k										U20m/Herren:										20,0 k																			
3. DP										13.12.2025 - 14.12.2025										FIS										BSV										SC Partenkirchen									
1.Tag:										Sprint F																																							
U18w:										1,2 k (Codex?)										U18m:										1,2 k (Codex?)																			
U20w/Damen:										1,2 k (Codex?)										U20m/Herren:										1,4 k (Codex?)																			
2.Tag:										Einzelstart C																																							
U18w:										5,0 k (Codex?)										U18m:										7,5 k (Codex?)																			
U20w/Damen:										7,5 k (Codex?)										U20m/Herren:										10,0 k (Codex?)																			
4. DP										03.01.2026 - 04.01.2026										FIS										BSV										SV Finsterau									
1.Tag:										Sprint C																																							
U16w:										1,2 k										U16m:										1,2 k																			
U18w:										1,2 k (Codex?)										U18m:										1,2 k (Codex?)																			
U20w/Damen:										1,2 k (Codex 2x?)										U20m/Herren:										1,2 k (Codex 2x?)																			
2.Tag:										Einzelstart F																																							
U16w:										5,0 k										U16m:										7,5 k																			
U18w:										7,5 k (Codex?)										U18m:										10,0 k (Codex?)																			
U20w/Damen:										10,0 k (Codex 2x?)										U20m/Herren:										10,0 k (Codex 2x?)																			

DSV - Deutschlandpokal Skilanglauf 2025/2026

5. DP 06.02.2026 - 08.02.2026 FIS TSV WSV Oberhof			
1.Tag:	Sprint F	DM Jugend/Jun.	
U16w:	1,2 k		U16m: 1,2 k
U18w:	1,2 k (Codex?)		U18m: 1,4 k (Codex?)
U20w/Damen:	1,2 k (Codex 2x?)		U20m/Herren: 1,4 k (Codex 2x?)
2.Tag:	Einzelstart C	DM Jugend/Jun.	
U16w:	5,0 k		U16m: 7,5 k
U18w:	5,0 k (Codex?)		U18m: 10,0 k (Codex?)
U20w/Damen:	5,0 k (Codex 2x?)		U20m/Herren: 10,0 k (Codex 2x?)
3. Tag	Massenstart F	DM Jugend/Jun.	
U16w:	7,5 k		U16m: 10,0 k
U18w:	10,0 k (Codex?)		U18m: 10,0 k (Codex?)
U20w/Damen:	15,0 k (Codex 2x?)		U20m/Herren: 15,0 k (Codex 2x?)
6. DP 21.02.2026 - 22.02.2026 SBW SV Kirchzarten?/Notschrei			
1.Tag:	Nordic Cross F	DSV Sprint Format 1x Prolog, 1x 6er heats	
U16w:	1,3 k		U16m: 1,3 k
U18w:	1,3 k (Codex?)		U18m: 1,3 k (Codex?)
U20w/Damen:	1,3 k (Codex 2x?)		U20m/Herren: 1,3 k (Codex 2x?)
2.Tag:	Einzelstart C	FIS	
U16w:	5,0 k		U16m: 7,5 k
U18w:	7,5 k (Codex?)		U18m: 10,0 k (Codex?)
U20w/Damen:	10,0 k (Codex 2x?)		U20m/Herren: 10,0 k (Codex 2x?)
7. DP 14.03.2026 - 15.03.2026 FIS SVSAC WSC Erz. Oberwiesenthal			
1.Tag:	Sprint C		
U16w:	1,1 k		U16m: 1,1 k
U18w:	1,3 k		U18m: 1,3 k
U20w/Damen:	1,3 k		U20m/Herren: 1,3 k
2.Tag:	Einzelstart F		
U16w:	5,0 k		U16m: 7,5 k
U18w:	7,5 k (Codex?)		U18m: 10,0 k (Codex?)
U20w/Damen:	10,0 k (Codex 2x?)		U20m/Herren: 15,0 k (Codex 2x?)
8. DP/DM 27.03.2026 - 29.03.2026 BSV SC Zwiesel			
1.Tag:	Teamsprint F	DM/DJM	
U16w:	3x 1,0 k		U16m: 3x 1,0 k
U18w:	4x 1,0 k		U18m: 4x 1,0 k
U20w/Damen:	4x 1,0 k		U20m/Herren: 5x 1,0 k
2.Tag:	Massenstart C	FIS	DM/DJM
U16w:	10,0 k		U16m: 10,0 k
U18w:	15,0 k (Codex?)		U18m: 20,0 k (Codex?)
U20w/Damen:	20,0 k (Codex 2x?)		U20m/Herren: 30,0 k (Codex 2x?)
3.Tag:	Vereinsstaffel F	DM	
	U14w-Damen	Mix	U14m-Herren
	3x 3,0 k	w 3,0 k	3x 5,0 k
		w/m 5,0 k	
		m 5,0 k	