



DSV - E.Infra Schülercup Skilanglauf 2026

1. DSC		11.10.2025 - 12.10.2025		SVSAC		VSC Klingenthal	
1.Tag:							
U14/15w		Athletiktest		U14/15m		Athletiktest	
anschl.:		3000m Bahnlauf		anschl.:		3000m Bahnlauf	
2.Tag:							
Einzelstart F		mit ca. 5 Parcours-Elementen					
U14w:		5,0 k		U14m:		5,0 k	
U15w:		5,0 k		U15m:		5,0 k	
2. DSC		24.01.2026 - 25.01.2026		WSV		Rothaargebirge/ Westfeld	
1.Tag:							
DSV Technik Sprint F							
U14w:		1,0 k		U14m:		1,0 k	
U15w:		1,2 k		U15m:		1,2 k	
2.Tag:							
Einzelstart C		mit Lauftechnikzonen					
U14w:		4,5 k		U14m:		4,5 k	
U15w:		4,5 k		U15m:		6,0 k	
2. DSC		14.02.2026 - 15.02.2026		BSV		SC Oberstdorf	
1.Tag:							
DSV Nordic Prolog C		inkl Elemente aus Nordic Cross Katalog					
U13w:		1,8 k		U13m:		1,8 k	
U14w:		2,5 k		U14m:		2,5 k	
U15w:		2,5 k		U15m:		2,5 k	
2.Tag:							
Doppelstart F		mit Lauftechnikzonen					
U13w:		3,0 k		U13m:		3,0 k	
U14w:		4,0 k		U14m:		4,0 k	
U15w:		5,0 k		U15m:		6,0 k	
3. DSC		06.03.2026 - 08.03.2026		TSV		Förderverein Skilanglauf/Oberhof	
1.Tag:							
Supersprint C		wenn nicht möglich F					
Prolog: 1x 80m, direkt im Anschluß 3 Heats							
U14w:		80m		U14m:		80m	
U15w:		80m		U15m:		80m	
2.Tag:							
Massenstart F		sollte Supersprint F, dann Massenstart C					
U14w:		5,0 k		U14m:		5,0 k	
U15w:		5,0 k		U15m:		7,5 k	
3.Tag:							
Mixstaffel F		4x 3,0 k		und		4x 3,0 k	
Besetzung und Reihenfolge		U14 w-m-w-m				U15 w-m-w-m	
U14 kann in der U15 starten; U14/U15 Staffeln kann auch bis zu 4x w in der jeweiligen Altersklasse sein.							
29.03.2025 U14-U15 Rahmenwettbewerb - KEIN WERTUNGS-WK Zwiesel							
WK Format F nach örtlichen Gegebenheiten und Schneebedingungen							