



Schnuppertraining

Beim SC Hochvogel München e.V. ist jederzeit ein Langlauf-Schnuppertraining möglich. Hierzu ein paar Infos:

Trainingszeiten

Montags	17:30 – 19:00	Langlauf -Training	Wolfgang, Ingo
Donnerstags	17:00 – 18:45	Langlauf -Training	Berit, Wolfgang

Bitte 15 Minuten vorher da sein für die Materialausgabe.

Trainingsgruppen

TG1 (DSC Rennläufer)

TG2 (Kinder)

Anfänger (Minis + Anfänger)

Ort

Beim SC Hochvogel Vereinsheim

Heinrich-Wieland-Str. 88

(Holzhütte an der Ecke Zehntfeldstraße.)

Die Umziehsachen können im Vereinsheim gelagert werden.

Kosten

Es entstehen beim Schnuppertraining keinerlei Kosten.

Auch ein mehrmaliges Schnuppern ist möglich.

Anmeldung

Bitte meldet euch vor dem ersten Training bei uns per Mail training@sc-hochvogel.de, wir melden uns dann bei euch.

E-Mail Verteiler

Für die neuesten Infos gibt es einen E-Mail-Verteiler.

Zur An- / Abmeldung für den Verteiler eine E-Mail an training@sc-hochvogel.de schicken.

Material im Sommer

Im Sommer bitte mitbringen:

1. Helm
2. Handschuhe
3. Laufschuhe (bei schlechten Wetter sind wir zu Fuß unterwegs)
4. Getränk
5. Knieschützer (wenn vorhanden)
6. Langlauf-Schuhe (wenn vorhanden)

Material im Winter (wenn Schnee liegt)

1. Handschuhe
2. Laufschuhe (bei schlechten Wetter sind wir zu Fuß unterwegs)
3. Getränk
4. Langlauf-Schuhe (wenn vorhanden)

Der Langlaufverein hat einiges an Material, das er kostenlos zum Training zur Verfügung stellt - Skischuhe, Skiroller, Ski, Stöcke, Handschuhe, Helme,....

Eltern

Während des Trainings können die Eltern zusehen oder mitmachen.
Wer will, kann auch im Vereinsheim bleiben und dort Skier wachsen.

Karin Lutzenberger
Sportwartin SC Hochvogel

